



# SCI CAI SCHIO 1910

SQUADRA AGONISTICA BABY-CUCCIOLI-RAGAZZI-ALLIEVI

## PROGRAMMA STAGIONE INVERNALE 2022/2023

L'iscrizione è aperta a tutti i giovani che possiedono una discreta tecnica di discesa. Gli obiettivi saranno migliorare le abilità individuali e partecipare a gare del circuito FISL e FIE. Impareremo così a vivere e a conoscere LA MONTAGNA con gioia e rispetto. Le prime uscite avranno lo scopo di migliorare la tecnica in campo libero, cercando di affinare le doti di destrezza, sensibilità, abitudine a nevi e terreni diversi. Da metà dicembre le uscite inizieranno ad avere un contenuto tecnico finalizzato alle varie discipline di gara.

**PRESCIISTICA:** per i ragazzini/e tra i 7 e i 12 anni si inizierà a Settembre con la presciistica, in modo da arrivare pronti alle prime uscite in ghiacciaio. Si terrà a Santorso nel tardo pomeriggio del Lunedì e del Giovedì.  
(costi ed orari vi saranno comunicati in seguito)

**Saranno formati due gruppi di lavoro: (campo libero)**

- baby-cuccioli allenatore: ANDREA PASSARETTI
- ragazzi-allievi allenatore: RICCARDO TOBANELLI

### 1. **FASE PREPARATORIA GENERALE** (preparazione autunnale): addestramento in campo libero

- 8/9 Ottobre: uscita Malga Campedello
- 22-23 Ottobre: Val Senales
- 6 Novembre: Presena/Val Senales
- 19-20 Novembre: Solda/Val Senales

Le date delle uscite in ghiacciaio sono indicative: dipenderà dal meteo e dalla situazione neve dei ghiacciai. Il costo di ogni uscita sarà di circa 100 € al giorno in base al numero di partecipanti.

### 2. **FASE PREPARATORIA GENERALE** (Dicembre) – Loc. Folgaria :

- 26-27 NOVEMBRE
- 3-4-8-9-10-11-24 DICEMBRE

**SABATO** mattina dalle ore 8.30 fino alle ore 12.00 (alternato a qualche sabato pomeriggio dalle ore 14.00 fino alla chiusura impianti)

**DOMENICA** mattina dalle ore 8.30 alle ore 12.00



**17-18 Dicembre: Gita in Alta Badia, accompagnati dai nostri maestri Andrea, Riccardo e Guido, per incontrare gli atleti della Nazionale in occasione della tappa di Coppa del Mondo**

(trasporto, skipass e albergo NON compresi nel pacchetto)

### **3. FASE DI PREPARAZIONE ALLE GARE (vacanze di Natale):**

- 26-27-28-29-30 DICEMBRE
- 2-3-4-6-7-8 GENNAIO

Gli allenamenti si svolgeranno al mattino o al pomeriggio nei Comprensori di Folgaria e/o Lavarone.

Gli orari e le piste saranno comunicati in base alle disponibilità delle stesse.

### **4. FASE AGONISTICA (Gennaio, Febbraio, Marzo):**

- **SABATO** pomeriggio dalle ore 14.00 fino alla chiusura impianti (alternato a qualche sabato mattina dalle ore 8.00 fino alle 11.30)
- **DOMENICA** mattina dalle ore 8.30 alle ore 12.30 (le domeniche in cui non ci saranno gare)
- **VENERDI'** pomeriggio dalle ore 14.00 fino alla chiusura impianti.

**Gli interessati dovranno darne conferma all'iscrizione.**

**20-21 Febbraio: Gita di Carnevale ad Andalo – Fai della Paganella con i nostri maestri Andrea, Riccardo e Guido**

(trasporto e albergo NON compresi nel pacchetto – 3 uscite comprese nello skipass stagionale per chi in possesso)

**GARE:** dai primi di GENNAIO sarà garantita l'assistenza alle gare dei circuiti FIE e FIS: al termine delle competizioni, di entrambe le categorie, i maestri saranno a disposizione degli atleti per proseguire con le preparazioni e gli allenamenti stagionali.

**N.B.:** Il programma proposto potrà subire alcune variazioni in conseguenza ad eventi non prevedibili (ad es. condizioni metereologiche sfavorevoli, modifica calendario gare). Tutti gli orari e i ritrovi saranno confermati di giorno in giorno.

## **COSTI:**

- **€ 800,00** pacchetto comprensivo degli allenamenti della fase 2, fase 3, fase 4  
ESCLUSO IL PACCHETTO DEI VENERDI'
- scontato a **€ 700,00** per l'eventuale iscrizione del 2° e 3° figlio
- **€ 200,00** pacchetto dei 9 venerdì da gennaio fino a fine stagione, da confermare TASSATIVAMENTE, per motivi organizzativi, entro il 15/12/2022

### **GLI ALLENAMENTI DEL VENERDI' SARANNO SVOLTI CON UN MINIMO DI 4 ATLETI**

(in caso non si raggiungesse il numero minimo lo Sci Cai Schio si riserva di chiedere agli interessati un contributo maggiore rispetto alla cifra esposta sopra).

**ISCRIZIONE:** **€. 400 da versare entro il 15/10/2022 – 2^ rata entro il 31/01/2023 (+ conguaglio a fine stagione):** pregasi compilare correttamente la scheda allegata di iscrizione e inviare a [scicaischio1910@gmail.com](mailto:scicaischio1910@gmail.com)

**DIVISE:** lo Sci Cai Schio, come per le scorse stagioni, conferma la disponibilità del noleggio stagionale al costo di € 150,00: tutina da gare e giacca e pantaloni da allenamento - salvo disponibilità delle taglie già acquistate e disponibili.

C'è la possibilità, inoltre, dopo 2 anni di noleggio, di effettuare il riscatto definitivo dell'intero completo e della tutina a **€ 200,00**.

Il **pulmino** sarà disponibile per tutti gli allenamenti su prenotazione al costo di **€ 12,00** (min. 2 persone a viaggio)

**VISITE MEDICHE** si conferma anche per questa stagione la convenzione con i Poliambulatori "SS. Trinità" – Schio (tel. 0445/1857100) oppure, per gli atleti delle categorie ragazzi/allievi e giovani, la possibilità di prenotare gratuitamente c/o la Medicina dello Sport (ULSS) con la richiesta, debitamente compilata, da parte dello Sci Cai Schio.

I certificati medici dovranno essere inviati **esclusivamente** via mail a [scicaischio1910@gmail.com](mailto:scicaischio1910@gmail.com) possibilmente prima dell'inizio degli allenamenti, ma comunque tassativamente prima dell'inizio delle gare, in mancanza dei quali non si potranno effettuare le iscrizioni.

[Vi aspettiamo numerosi ... il divertimento è assicurato!!!](#)

[#LoSciCaiSchioSiamoNoi](#)